

ROZVRH HODÍN Letný semester 2022/23

PONDELOK I.-V. ROČNÍK

Hodiny	8					9					10					11					12					13					14					15					16					17					18					19					20					21					22				
Minúty	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50									
Telocvična "A"											13:00-14:00 Zdravý chrbát Kirchmayerová					14:30-16:00 Bedminton / Stolný tenis Mokošák					16:00-17:30 Futbal Mokošák					17:30-19:00 VŠL Ž Volejbal Kirchmayerová					19:00-20:30 VŠL M Volejbal Hubka																																												
Telocvična "B"											13:00-14:30 Bedminton / Stolný tenis Zamestnanci Mokošák					14:30-16:00 Lukostrelba Remák					16:00-17:30 Futbal AŠK zamestnanci Mokošák					17:30-19:00 Florbal Hubka					19:00-20:30 Basketbal VŠL Remák					20:30-22:00 Basketbal VŠL Remák																																							
Fitcentrum											10:30-11:30 Joga bývalí zamestnanci Széllóvá					11:50-12:50 Joga zamestnanci Széllóvá					13:00-14:00 Joga Šedová																																																						
Plaváreň FEI																					15:00-16:00 Plávanie +zamestnanci Kirchmayerová																																																						

UTOROK III. ROČNÍK

Telocvična "A"											13:00 - 14:00 Bedminton / St.tenis Hubka					14:00-15:15 Crossfit/TRX Pajkoš					15:15-16:30 Volejbal Hubka					16:30-18:00 Bedminton Hubka					18:00-19:30 Aerobik Vandáková					19:30-21:00 Florbal VŠL Mokošák					21:00-23:00 Večerná liga vo Florbale Mokošák				
Telocvična "B"											13:00-14:00 Lukostrelba zamestnanci Mokošák					14:00-15:15 Bedminton / St. tenis zamestnanci Hubka					15:15-16:30 Stolný tenis/bedminton Vandáková					16:30-18:00 Florbal Mokošák					18:00-19:30 Florbal Mokošák					19:30-21:00 Florbal VŠL Mokošák									
Fitcentrum	8:00-9:00 Joga Šedová										10:45-12:00 Fitness Šedová					12:00-13:00 Zdravý chrbát zamestnanci Kirchmayerová					13:00-14:00 Joga Šedová																								
											11:00-12:00 Zdravý chrbát Kirchmayerová																																		
Telocvična FEI											13:00-14:00 Bouldering Vandáková					14:00-15:00 Bouldering Vandáková																													
UPC Mlyny																					16:30-17:45 Bedminton Vandáková																								

STREDA II. ROČNÍK

Telocvična "A"	8:30-10:00 Volejbal Hubka					10:00-11:00 Stolný tenis Vandáková					11:00-12:00 Bodyforming Vandáková					12:00-13:00 Zdravý chrbát Kirchmayerová																													
Telocvična "B"	8:30-9:30 Lukostrelba Remák					09:30-10:30 Bedminton Kirchmayerová					10:30-12:00 Florbal Mokošák					12:00-13:00 Lukostrelba Mokošák																													
Fitcentrum	8:00-9:00 Joga Šedová					9:10-10:10 Fitness Pajkoš					10:10-11:10 Fitness Pajkoš					11:15-12:15 Joga Šedová					12:15-13:15 Joga zamestnanci Šedová																								
											10:10-11:10 Tance Šedová					10:30 - 12:00 Cykloturistika Hubka																													
Lodenica											9:45-10:45 Kajaky/Kanoe Remák					10:45-11:45 Kajaky/Kanoe Remák																													
Plaváreň FEI	8:00-9:00 Plávanie Kirchmayerová																																												

ŠTVRTOK I. ROČNÍK

Telocvična "A"	8:00-9:30 Volejbal Hubka					09:30-11:00 Volejbal Hubka					11:00-12:00 Bedminton Vandáková					12:00-13:00 Zdravý chrbát Kirchmayerová																													
Telocvična "B"	8:00-9:00 Basketbal Remák					9:00-10:30 Futbal Mokošák					10:30-12:00 Florbal Mokošák					12:00-13:00 Lukostrelba Remák																													
Fitcentrum	8:00-9:00 Joga Šedová					9:00-10:00 Joga Šedová					10:00-11:00 Fitness Pajkoš					11:00-12:00 Fitness Pajkoš					12:00-13:00 Joga Széllóvá																								
											10:30-11:30 Tance Széllóvá					11:30-13:00 Cykloturistika Hubka																													
Lodenica											9:15-10:30 Kajaky/Kanoe Remák					10:30-11:45 Kajaky/Kanoe Remák																													
Plaváreň/ Telocvična FEI	9:00-10:00 Plávanie Kirchmayerová					9:00-10:00 Bouldering Széllóvá																																							
UPC Mlyny						9:00-10:00 Stolný tenis Vandáková					10:00-11:00 Stolný tenis Vandáková																																		