

SK
slovensky

TRI LIEČEBNÉ DOMY

**RUBÍN
SMARAGD
MINERÁL**



**KÚPELE S TROJNÁSOBNOU
LIEČIVOU SILOU**

Minerál

Smaragd

Rubín

Balneoterapia
Krištál

kúpeľné mestečko
s jesenným slnkom

www.kupeledudince.sk

TRI LIEČEBNÉ DOMY

**RUBÍN
SMARAGD
MINERÁL**



Dudinská minerálna voda – unikátna v celosvetovom meradle

Dudinská minerálna voda je mimoriadne vzácna. V tomto výnimočne liečivom zložení sa vyskytuje iba na 3 miestach na celej zemeguli – v Japonsku, vo Francúzsku a v Dudinciach. Má podobné zloženie ako ikonická liečivá voda v legendárnych francúzskych kúpeľoch Vichy.

2

jemné bublinky
pomáhajú v liečbe

Vzácné zloženie dudinskej minerálnej vody dokáže liečiť rôzne ochorenia, a to súčasne! Kombinácia oxidu uhličitého a sulfátu, ale aj jej vysoká mineralizácia (5640 mg/l, pričom podľa príslušných noriem považujeme za minerálne vody tie, ktoré obsahujú min. 1000 mg/l) ju predurčujú na liečbu i prevenciu širokého spektra ochorení. Pri jednom liečebnom pobyte sa preto môžete zamerať napríklad na liečbu ischemickej choroby srdca, vysokého krvného tlaku, stavu po infarkte, ale aj na liečbu ochorení pohybového aparátu a neurologických chorôb. Dokonca sa to dá spojiť s bojom proti stresu.

V dudinskej minerálnej vode sa nielen okúpete, ale môžete vyskúšať aj jej chuť. Pitie sírnej dudinskej vody priaznivo pôsobí pri ochoreniach pečene, ale aj pri dne, osteoporóze, cukrovke a pri funkčných poruchách zažívacieho traktu. Odporúčaná denná dávka je individuálna.

OCHORENIA POHYBOVÉHO APARÁTU



SRDCOVOCIEVNE CHOROBY



P R E V E N C I A



NEUROLOGICKÉ OCHORENIA



CHOROBY Z POVOLANIA

L
I
Č
B
A

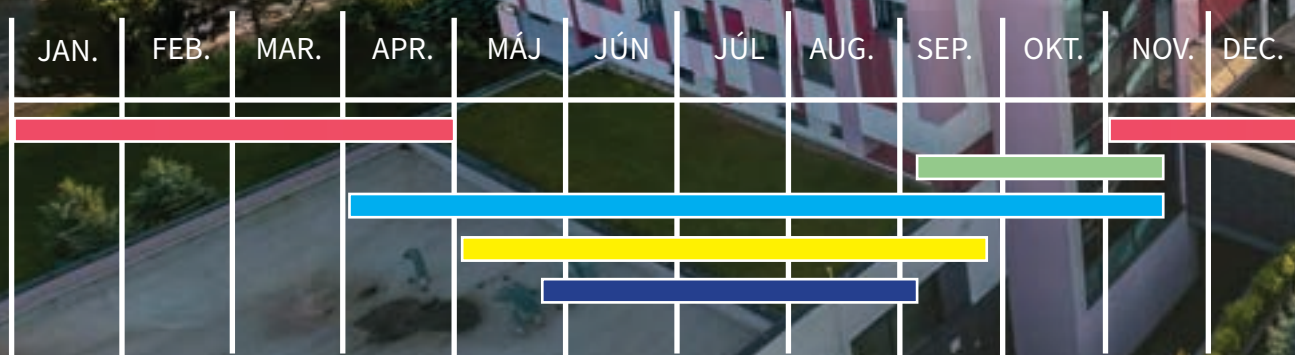
TIP

Voda, ktorá sa vám dostane pod kožu – to je kozmetika BALNEA, ktorá je vyrobená z dudinskej minerálnej vody. Hrejivý a chladivý hydrogél, sprchový gél, telové mlieko a šampón kúpite na recepciách liečebných domov alebo v infocentre.

Najslnečnejšie slovenské kúpele

Dudince sú kúpeľmi s najväčším počtom slnečných dní v roku. Okrem liečivého slnka a vzácnej vody uzdravujú aj tichom. Všadeprítomná zeleň a pokojné prostredie sú tou najlepšou voľbou na rýchle načerpanie energie. Vyberte si jeden z troch komfortných liečebných domov a nechajte pôsobiť tri elementy Dudiniec – liečivé slnko, liečivú vodu i liečivé ticho a naštartujte v živote pozitívne zmeny.

KEDY PRÍŠŤ DO KÚPEĽOV?



ODPORÚČAME ubytovať sa iba tam, kde pri procedúrach používajú ORIGINAL dudinskú liečivú vodu



RUBÍN



SMARAGD



MINERÁL



majte prístup k liečivej vode
a ubytujte sa v Rubíne, Smaragde alebo v Mineráli

Ktoré ubytovanie je pre vás ideálne?

Názvy dudinských zariadení sú pomenované podľa vzácných kameňov, aby symbolicky chránili to najcennejšie – ľudské zdravie. Rubín, Smaragd i najkomfortnejší Minerál – každý z nich ponúka klientom prístup k minerálnej vode, vlastnú jedáleň, útulné izby a veľa možností na príjemne strávený voľný čas.

V **RUBÍNE** máte všetky služby pod jednou strechou. Na procedúry či do bazénov môžete ísť v župane, s rodinou do reštaurácie a potom napríklad do Sport centra s bowlingom, squashom či tenisovým kurtom.

Tiché prostredie a väčšie izby, ktoré takmer všetky prešli kompletnou obnovou. **SMARAGD** oceníte, ak chcete mať blízko tanečné zábavy, knižnicu, terasu na opaľovanie či Fitpark s chodníkom naboso.

Príjemný interiér, moderný dizajn, wellness a rodinnú atmosféru, ktorú ocenia aj tí najnáročnejší – to je **MINERÁL**. Časť procedúr môžete absolvovať priamo v hoteli. Po nich si doprajte Slender štúdio so strojmi, ktoré cvičia za vás.



- Najkomfortnejší kúpeľný hotel v Dudinciach
- Prístup k všetkým službám v Rubíne a Smaragde
- Ubytovanie s vysokým štandardom aj pri pobytoch cez poisťovňu
- Tiché prostredie, ideálne pre relaxačný pobyt
- Moderné klimatizované izby
- Wellness priamo v hoteli
- Časť procedúr priamo v hoteli
- Slender štúdio pre hostí zdarma
- Lobby bar s terasou
- Kongresové a spoločenské miestnosti

Kúpeľný hotel **MINERÁL**

Liečebný dom **RUBÍN**

- Všetky služby pod jednou strechou
- Prístup k všetkým službám v Smaragde
- Moderný rekonštruovaný liečebný dom
- Ambulancie lekárov a lekárska pohotovosť
- Balneoterapia s procedúrami
- Vonkajší bazén
- Wellness
- Jedáleň, reštaurácia, lobby bar
- Kaderníctvo a kozmetika
- Šport centrum

Liečebný dom **SMARAGD**

- Moderný rekonštruovaný liečebný dom
- Prístup k všetkým službám v Rubíne
- Priestrané izby v tichom prostredí
- Spojovacia chodba s Rubínom
- Moderná knižnica
- Slnecná strešná terasa
- Úschovňa batožiny a bicyklov
- Útulná kaviareň s letnou terasou
- Chodník zdravia a Fitpark „pod oknami“
- Spoločenská sála a pestrý kultúrny program



Objavte účinky
Slender štúdiá
v Mineráli

parkovanie pred Rubínom a Smaragdom
je spoplatnené, bezplatné je vzdialené 150 m



Liečbu a oddych spojte ideálne počas pobytu typu MEDICAL – máte tak istotu, že získate individuálne zostavený plán procedúr a najmä prístup k liečivej minerálnej vode.

TIP

Viac ako 20 procedúr

Vychutnajte si maximálny relax a komfort bez behania – liečebné procedúry vám lekár naplánuje už pri vstupnom vyšetrení. Dostanete individuálny plán zameraný priamo na váš konkrétny „boľavý“ problém aj s presným časom a miestom podávania procedúr. Hľadáte viac? Zastavte sa na recepcii alebo vo wellness v Rubíne a vyberte si z množstva moderných a účinných procedúr, terapií, masáží alebo zábalov, vďaka ktorým omladnete a zrelaxujete. Mnoho z nich prinášame ako prví (a často jediní) zo slovenských kúpeľov.

základné
procedúry

minerálny kúpeľ a suchý zábal, liečebná telesná výchova, vodoliečba (škótske streky, kneippov kúpeľ, perličkový kúpeľ, vírivky), klasická či segmentová masáž, laser, ultrazvuk, magnetoterapia, TECAR SIN, SIS terapia, rebox, minerálna lampa GOU-GONG, biostimul, phyaction, hydrogalvan štvorkomorový, parafrínový zábal, plynové injekcie, oxymat, inhalácie

doplňkové
procedúry

lymfodrenáž, špeciálne druhy masáží a zábalov, rašelinový kúpeľ, hilterapia, kinesiotaping, berner, transion europe, liečba kolagénom, rázová vlna, lokálna kryoterapia, yoga, pilates, SM systém, biovak, Nordic walking



Sprievodca chuťami

Raňajky formou bufetových stolov, obedy a večere ako výber z piatich jedál a šalátového bufetu, ale aj reštauračné stravovanie. V kúpeľoch nikto hladný neostane. Jedlo si vychutnáte v jedálňach, kde máte vždy svoje stále miesto. Ak túžite po zmene, vymeňte svoju večeru za grilovačku pri bazéne s hudobným programom. Rodinných príslušníkov vezmite do Reštaurácie Rubín, ktorá sa môže pochváliť výbornou à la carte ponukou, ale aj sezónnymi špecialitami. Hľadáte aj niečo sladké? Vyberte si z ponuky lobby barov, ktoré okrem znamenitej kávy a lokálnych vín ponúkajú denne čerstvé zákusky.



TIP

Chcete si vychutnať počas pobytu stravovanie v reštaurácii a vyberať si z rozšíreného menu? Vyberte si pobyt Medical PLATINUM a okrem službami nabitého programu sa budete stravovať v Reštaurácii Rubín.



✓ Váš zoznam na dokonalý relax v kúpeľoch:

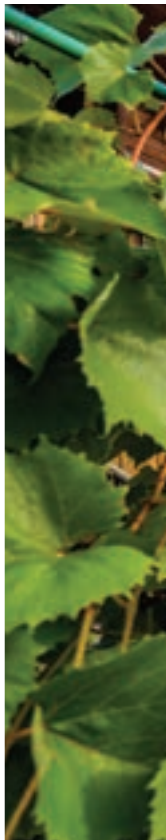
- ☐ Fitpark s pocitovým chodníkom naboso a aromaterapiou
- ☐ Wellness centrum v Rubíne či Mineráli
- ☐ Cyklopotulky Hontom na bicykli, ktorý si bezpečne odložíte v Smaragde či Mineráli
- ☐ Vonkajší & vnútorný bazén
- ☐ Najlepšie vybavené rekondično-rehabilitačné centrum v Dudinciach
- ☐ Reštaurácia Rubín so znamenitým výberom jedál
- ☐ Služby pre zdravie i krásu – kaderníctvo, kozmetika, dermatovenerológ
- ☐ Bowling, squash, tenis, pétangue či stolný tenis
- ☐ Moderná a výborne vybavená knižnica Smaragd
- ☐ Kultúrne podujatia počas celého roka
- ☐ Organizované či individuálne výlety do okolia
- ☐ Ochutnávka vín v pivničkách miestnych vinárov
- ☐ Thajské masáže
- ☐ Pokoj lesoparku Búroš a Kúpeľný chodník zdravia
- ☐ Prechádzka po kúpeľnej promenáde – Slnечnej lúke
- ☐ Oddych na letnom kúpalisku Dudinka
- ☐ Fotka pri rímskych kúpeľoch



TIP

Letné kúpalisko Dudinka je v prevádzke spravidla od konca mája do septembra (podľa počasia). Okúpte sa v bazénoch s atrakciami, ale aj v liečivej minerálnej vode.

Dokonalý zážitok



... budete mať z kúpeľného pobytu najmä vtedy, ak bude váš deň presne taký, ako chcete. Či už hľadáte športové príležitosti, radi sa túlate po okolí, nadchýnate sa kultúrou alebo chcete len tak ležosiť s knihou pri bazéne, v Kúpeľoch Dudince ste na správnom mieste. Práve tu môžete skombinovať aktívny oddych plný športu, prechádzok po okolí či vínnu turistiku s oddychom pri bazéne, na slnečnej terase alebo pri jemných tónoch hudby.



letné kúpalisko Dudinka je obľúbeným miestom počas letných mesiacov miestni vinári vás radi privítajú vo svojich vinohradoch i malebných pivničkách

A čo sa dnes deje?

Ak si vyberáte pobyt v kúpeľoch podľa toho, kedy to tam žije, máme pre vás dobrú správu – v Dudinciach sa niečo deje stále! Tanečné zábavy, koncerty, vystúpenia plné humoru, folklór, ale aj veľké podujatia si môžete vychutnať počas celého roka!

PRÁVIDELNÉ PODUJATIA V KÚPEĽNOM MESTEČKU

JAN.	Pravidelné hudobné vystúpenia a tanečné zábavy
FEB.	Fašiangový sprievod ulicami mesta a pochovávanie basy
MAR.	Dudinská 50-tka, Vynášanie Moreny
MAR./APR.	Veľkonočná oblievačka, šibačka aj veselica
APR.	Cyklistické podujatie Kritérium Dudince
MÁJ	Prebúdzanie prameňov, Hontiansky súdok, Otvorenie kúpeľnej sezóny
JÚN	Festival Cez okno, Oslavy letného Slnovratu, Hontiansko-veľkokrtíšska vínná cesta
JÚL	Letný festival Slnka, Ticha, Vody, letné kino, Folklórne slávnosti Slniečného Hontu
AUG.	Letný festival Slnka, Ticha, Vody, letné kino, Hontfest
SEP.	Rozlúčka s letom, maliarske a sochárske sympóziu, Dudinské vinobranie
OKT.	Pravidelné hudobné vystúpenia a tanečné zábavy
NOV.	Katarínska ochutnávka mladých vín
DEC.	Barborky, vianočné trhy s koncertom



Aj takto môže vyzerat' **váš deň** v Kúpeľoch Dudince

- ✓ **8:00 BUDÍČEK**
... a spev vtákov za oknami
- ✓ **8:30 RAŇAJKY**
Sladké, slané, tradičné či niečo špeciálne – všetko chutí skvelo!
- ✓ **9:00 ČAS NA SEBA**
V minerálnej vani sa necháte obklopiť bublinkami, potom sa zveríte masérovi a maximálne zrelaxujete. A potom? Treba skúsiť niečo nové – napríklad terapie, ktoré inde nenájdete.
- ✓ **11:00 PLAVECKÁ HODINKA**
vo vonkajšom bazéne. Koľko dĺžok stihnete do obeda?
- ✓ **12:30 OBED**
Po obede káva a koláč z lobby baru. Môžete si to dovoliť, za oknami na vás čaká lesopark s cestičkami na Nordic walking alebo strojmi na cvičenie. A prebytočné kalórie sú preč!
- ✓ **13:30 NEPLÁNOVANÝ BOWLINGOVÝ TURNAJ**
... ktorý ste zorganizovali s partiou neznámych ľudí po náhodnom stretnutí v kaviarni. Víťaz smie ísť na zajtrajší cyklovýlet do lisovne olejov na elektrobicykli!
- ✓ **15:30 OSVIEŽENIE NA TERASE**
Dobré pivo, miešaný nápoj alebo káva dobre padne za každého počasia.
- ✓ **16:00 DILEMA**
Ísť si pozrieť malebné vínné pivničky a spoznať miestnych vinárov, ktorých stále všetci spomínajú, alebo sa vydať za dobrodružstvom a nájsť všetky „spiace“ travertíny?
- ✓ **18:00 VEČERA**
... nakoniec vyhrali sauny a vírivka. Veď na spoznávanie okolia je čas aj zajtra.
- ✓ **19:30 CHYSTAČKY NA TANCOVAČKU**
Rýchlo požičať žehličku a šup do gala! Presnejšie do pohodlného oblečenia, v ktorom nie je problém tancovať na ľudovky i najnovšie piesne, pretože vraj najlepšie sa zabávajúce partie odmenia!
- ✓ **22:30 PLÁNY NA ZAJTRA**
Najlepšie plány sú okamžité rozhodnutia. Aj preto vám plánujeme iba liečebné procedúry, všetko ostatné máte v rukách vy :)



Pozrte si, čo sa
bude diať v čase
vášho pobytu



Turisticko-informačné centrum nájdete neďaleko Rubína. Organizuje výlety po regióne či do susedného Maďarska. Okrem spoznávania regiónu môžete zažiť aj ochutnávku vína.

TIP



DO 30 MINÚT AUTOM UVIDÍTE:

- Múzeum Lišov a galériu masiek
- Najmenšiu lisovňu olejov na Slovensku v Súdovcích
- Tesársku roklinu a skalné skrýše – dúpance
- Starú horu s pivničkami v Sebechleboch
- Skalné obydlia v Brhlovciach
- Krupinské trio – Vartovka, Krupinské bralce a viadukt
- Opevnený kláštor v Bzovíku
- Spanie na včelách v Uňatíne
- Soví domček či kaštieľ Esterházyovcov v Želiezovciach

I4 ochutnávka olejov zo Súdooviec patrí k najobľúbenejším výletom
opevnený kláštor v Bzovíku ukrýva mnoho fotografických miest

Výlety cez
infocentrum
Dudince



Všetko je blízko

Aj za pár dní si dokážete oddýchnuť, vyskúšať kúpeľ v liečivej minerálnej vode či spoznať najväčšie zaujímavosti Dudiniec. Nemusíte pri tom chodiť ďaleko – vďaka svojej polohe majú Kúpele Dudince všetky atraktivity „poruke“. Nech sa zo svojej izby vyberiete akýmkoľvek smerom, zaručene sa dostanete k zážitku. Výhodná poloha Dudiniec vám dovolí spoznať nielen miestne zaujímavosti, ale ľahko sa dostanete aj za hranice do susedného Maďarska.

Očarujúce uličky Banskej Štiavnice, opevnená pevnosť v Bzovíku, krupinská strážna veža Vartovka, unikátne kamenné obydlia v Brhlovciach alebo malebné tesárske dúpance – región Hont v sebe skrýva širokú paletu krásnych miest, vzácných lokalít a starobylých pamiatok. Príroda Štiavnických vrchov a Krupinskej planiny je zas popretkávaná cyklotrasami, chodníkmi a miestami na oddych aj kúpanie. Do minulosti môžete nazrieť cez múzeá, výstavy či pamätné izby. Spoznajte to všetko.

DO HODINKY AUTOM UVIDÍTE:

- Starobylé mesto Banská Štiavnica
- Banskoštiavnické prírodné jazerá – tajchy
- Kaštieľ vo Svätom Antone
- Vrch Sitno s prekrásnym výhľadom
- Pustý hrad vo Zvolene
- Hrad Čabrad
- Benediktínsky kláštor v Hronskom Beňadiku
- Starobylý Pukanec
- Vodný mlyn Bohunice
- Pieskovú baňu so žraločími zubami v Príbelciach
- Tisícročný Pustý kostol vo Veľkej Čalomiji
- Ostrihom či Vyšehrad v Maďarsku

TIP

Vedeli ste, že Dudince sú centrom Slniečného Hontu, kde na jednom mieste nájdete tri výnimočnosti – slnko, ticho a pokoj? Viac informácií nájdete na stránke www.regionhont.sk.



Všetky krásy Hontu
na jednom mieste

banskoštiavnická kalvária je jedným z najkrajších miest v regióne



+421 45 550 4444



rezervacie@kupeledudince.sk



www.kupeledudince.sk

Kúpele Dudince, a. s.

liečebné domy Rubín, Smaragd, Minerál

Kúpeľná 106/3, 962 71 Dudince

GPS: 48.166913, 18.87583



Kúpele Dudince

vínne
pivničky

lesopark
Búroš

letné kúpalisko
Dudinka

infocentrum

úschovňa
bicyklov

Fitpark

kúpeľné mesto Dudince

to je liečivé slnko, liečivé ticho a liečivá voda na jednom mieste

MEMBER OF

