



European Commission
ENVIRONMENT
LIFE + Programme

<http://ec.europa.eu/life>



MINISTERSTVO
ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

<http://www.minzp.sk>

Zlepšenie zdravotného stavu obyvateľstva Slovenskej republiky prostredníctvom rekarbonizácie pitných vôd

Improvement of health status of population of the Slovak Republic through drinking water re-carbonization

STRUČNÝ POPIS PROJEKTU

Negatívny vplyv pitnej vody s nízkym obsahom Ca a Mg na kardiovaskulárne ochorenia je známy približne od polovice minulého storočia. Tento vplyv je najpresvedčivejšie zhrnutý známym sloganom amerického vedca Schroedera: „mäkká voda – tvrdé cievy, tvrdá voda – mäkké cievy“. Na základe dvoch predchádzajúcich projektov, riešených v rámci programu LIFE+ (GEOHEALTH a LIFE FOR KRUPINA) bolo potvrdené, že Ca a Mg v pitnej vode sú najvplyvnejšie chemické prvky na ľudské zdravie. Pri ich zvýšenom obsahu (Ca > 50 mg · l⁻¹, Mg > 25 mg · l⁻¹) ľudia žijú na Slovensku dlhšie (až o 4 – 5 rokov) a pozorujeme zníženú úmrtnosť na rôzne ochorenia.

V riešenom projekte budeme rekarbonizovať (zvyšovať obsah Ca a Mg) v dvoch vodných zdrojoch používaných na zásobovanie obyvateľov pitnou vodou. Súbežne s monitorovaním nárastu obsahu Ca a Mg v pitnej vode budeme monitorovať pružnosť ciev obyvateľov zásobovaných pitnou vodou obohatenou o Ca a Mg a zároveň budeme sledovať ich zdravotný stav.

Cieľ projektu:

Zlepšenie zdravotného stavu obyvateľstva v dvoch mestách/obciach Slovenskej republiky na základe zlepšenia kvality pitnej vody rekarbonizáciou.

Kontakt: <http://fns.uniba.sk/lifewaterhealth/>; stanislav.rapant@uniba.sk

Akronym: **LIFE – WATER and HEALTH**
Acronym:

Kód projektu: **LIFE 17 ENV/SK/000036**
Project code:

Obdobie riešenia: **2018 - 2022**
Duration:

Riešiteľská organizácia: **Univerzita Komenského v Bratislave**
Beneficiary organization: **Prírodovedecká fakulta**
www.fns.uniba.sk



SHORT DESCRIPTION OF THE PROJECT

The negative influence of drinking water with low Ca and Mg content on cardiovascular diseases has been known approximately since the middle of the last century. This effect is best conceived by the familiar slogan of American scientist Schroeder: "soft water – hard vessels, hard water – soft vessels". Based on the two previous projects under the LIFE + program (GEOHEALTH and LIFE FOR KRUPINA), it was confirmed that Ca and Mg in drinking water are the most important chemical elements for human health. With their increased content (Ca > 50 mg · l⁻¹, Mg > 25 mg · l⁻¹), people live in Slovakia longer (up to 4 – 5 years) and we observe reduced mortality rates for different diseases.

In this project, we will re-carbonize (increase the Ca and Mg content) drinking water in two water sources used to supply the population. Along with the monitored increase in Ca and Mg contents in drinking water, we will monitor the elasticity of vessels of the population drinking water enriched with Ca and Mg and we will monitor their health status.

Project goal:

The main objective of the project is to improve the health status of the population in two towns/villages of the Slovak Republic based on improved drinking water quality by re-carbonization.

Contact: <http://fns.uniba.sk/lifewaterhealth/>; stanislav.rapant@uniba.sk