

MY

**NEZÁVISLÉ NOVINY
PRE VA U OBYČNÝCH
MESTO A REGIÓNOV**

▲ ZVOLEN ▲ DETVA ▲ KRUPINA
▲ ŽIAR NAD HRONOM ▲ BANSKÁ ŠTIAVNICA ▲ ŽARNOVICA



**ADRENALÍNOVÁ
PROFESIA
AJ ZÁĽUBA**

Injekcie v rukách sestry
mení za rybárske udice



28 a 29

**ZVOLEN
ZNAMENÁ
PRE NEHO VEĽA**

Otvorený rozhovor
s Marekom Viedenským

27.9.2022 ČÍSLO 150 ROČNÍK 2 WWW.MYZVOLEN.SK

ZVOLENSKO-PODPOLIANSKE NOVINY

CENA 0,99€ CENA PRE PREDPLATITEĽOV 0,80€

Z OBYČAJNEJ VODY SA STALA ZÁZRAČNÁ, PREDLŽUJE ŽIVOT

Výsledok experimentu prekvapil aj samotných vedcov.



Ľubica Mojžišová,
lubica.mojzisova@
petitpress.sk

KRUPINA Z jednoduchého experimentu s vodou sa stal prelomový objav. Obyčajnú pitnú vodu premenili vedci doslova na zázračnú. Jej liečivé účinky sa výrazne prejavili na vybranej vzorke ľudí už po roku. Výsledky ukázali, že im predlžuje život.

Všetko sa to začalo nelichotivými štatistickými číslami zvýšenej úmrtnosti na kardiovaskulárne a onkologické ochorenia.

Takýto nepriaznivý zdravotný stav majú najmä obyvatelia v okrese Krupina, kde je aj stredná dĺžka života jedna z najnižších v rámci celého Slovenska.

Geológ Stanislav Rapant prišiel s myšlienkou preskúmať v okrese kvalitu podzemných pitných vôd. Niekoľkoročný výskum ukázal, že pitná voda, ktorou sú obce okresu zásobované z neovulkanitov, majú nízky obsah vápnika a horčíka.

Aj analýza vlasov a nechťov od ľudí a tiež chemického zloženia tamojšej pôdy potvrdila, že ich zhoršený zdravotný stav spôsobuje deficit týchto minerálov.

Pokračovanie na strane 3



Experiment s vodou má optimistické výsledky. Ilustračné foto: Pixabay.com

OBSAH

UZAVRELI CESTU S CHODNÍKOM

Kotolňa v areáli nemocnice je v havarijnom stave. Nemocnica ju nevyužíva, môže však ohroziť autá aj chodcov.

viac na strane 2

O ZMLUVE BUDÚ VYJEDNÁVAŤ

Návrh novej kolektívnej zmluvy od PPS Group vyústil do sporu, odborárom sa nepozdáva.

viac na strane 4

NOVINKA NA PRÍRODNOM CINTORÍNE

Vo Zvolene začínajú s ekologickým kostrovým pochovávaním, je prvé na Slovensku.

viac na strane 5

V ZÁVODE ODSTAVUJÚ PECE

Opätovné spustenie pecí bude trvať niekoľko mesiacov a vyžiada si investíciu takmer 100 miliónov eur.

viac na strane 6

MIMORIADNA AKCIA

K predplatnému získate kartu na nákup
v sieti predajní **INTERSPORT** v hodnote

30€

Volajte: 0905 428 741, píšete na e-mail: michal.cehula@petitpress.sk



Z OBYČAJNEJ VODY SA STALA ZÁZRAČNÁ, PREDLŽUJE ŽIVOT

pokračovanie zo strany 1

Vedec našiel recept, ako nepriaznivý stav zvrátiť.

„Existuje nespočetne množstvo príkladov, že ľudia, ktorí pijú mäkkú vodu, majú zhoršený zdravotný stav a tvrdšie, teda nepružnejšie, staršie cievy. My sme sa v projekte pokúsili dokázať opačnú situáciu, že ľuďom, ktorí začali piť tvrdú vodu, sa cievy zlepšia,“ objasňuje Rapant.

Ich cievy naozaj omladli. „Výsledky sú ešte lepšie, ako sme očakávali. Mám z nich, samozrejme, radosť,“ priznáva odborník z Prírodovedeckej fakulty Univerzity Komenského v Bratislave.

V Kokave a Deviči

Do finále projektu zapojili Devičie v okrese Krupina a Kokavu nad Rimavicou v okrese Poltár. V rezervároch na pitnú vodu nainštalovali reaktor, ktorý mäkkú vodu obohatil o horčík a vápnik.

Nedávne merania pružnosti ciev ľudí v týchto obciach Rapanta prekvapili. „Kondícia ich ciev je výrazne lepšia,“ zhodnotil.

V čase, keď ľuďom v Kokave tiekla z kohútikov ešte mäkká voda, vek ich ciev bol priemerne o 10,5 roka vyšší ako ich skutočný vek. Po doplnení minerálov vo vode ich cievna sústava omladla o polovicu.

V Deviči mali ľudia pred spustením experimentu o 25 rokov staršie cievy ako ich skutočný vek, o rok neskôr už iba o 14,5 roka.

O vedeckom experimente ako o elixíre mladosti Rapant hovorí nechce. „To určite nie, hoci obohatenie vody o minerály ľuďom po-



► Ľudia s vlastnou studňou si môžu pomôcť aj sami, riešenie je lacné. ► ilustračné foto: Ján Krošlák

mohlo. Cievy sa im omladli a je štatistický predpoklad, že sa zníži úmrtnosť týchto ľudí najmä na kardiovaskulárne a onkologické ochorenia a ďalšie diagnózy a štatisticky sa im predlži život povedzme o dva – tri roky,“ vysvetľuje.

Voda s minerálmi verus doplnky výživy

Keby sa ľuďom rozdávali len vitamínové tabletky, dal by sa dosiahnuť taký výrazný posun vo výsledkoch? Vedec hovorí, že na takúto otázku sa nedá jednoznačne odpovedať. „Jeden z dôvodov je, že biopristupnosť vápnika a horčíka je z výživových

doplnkov oveľa nižšia než ich biopristupnosť z vody,“ konštatuje.

„Robili sa vo svete pokusy na zvieratách. Jedna skupina zvierat dostávala potrebnú dávku horčíka a vápnika len v potrave. Vo vode, ktorú dostávali piť, sa vôbec nenachádzali. Tieto zvieratá pomerne rýchlo zomreli, aj keď dostávali potrebné množstvá týchto minerálov v potrave,“ objasňuje.

„Druhá skupina zvierat dostávala bežnú stravu aj vodu s bežnými obsahmi vápnika a horčíka a zvieratá normálne žili. Na otázku výživových doplnkov je odpoveď asi taká, že určite to ľuďom v oblastiach s mäkkou

pitnou vodou pomôže, aj keď určité množstvá vápnika a horčíka v pitnej vode sú nevyhnutné pre ich zdravie. Či to pomôže ľuďom až do takej miery, akú sme dosiahli my, si netrúfam povedať,“ dodáva.

Projekt Life for Krupina, s ktorým začal tím vedcov pred deviatimi rokmi, potvrdil, že z 36 obcí v okrese Krupina majú viac ako dve tretiny zdravotný stav výrazne horší ako celoslovenský priemer.

Financovala ho Európska únia, spolufinancovalo slovenské ministerstvo životného prostredia, rozšíriť projekt na ďalšie dediny už preto vedci nemôžu.

Efektná a lacná pomoc

Pre obce s deficitom vápnika a horčíka v pitnej vode má však vedúci projektu jednoduchú radu. Karbonatickú horninu si môžu ľudia pridať do svojich studní sami.

„Keď ide o individuálnu studňu, najlepšie je nasyptať do nej okolo 100 kilogramov dolomitu. Odporúčam použiť dolomit z lomu Malé Kršteňany v okrese Partizánske. Čo najjemnejší, s čo najmenšími zrnami,“ vysvetľuje Rapant.

„Je naozaj veľmi lacný, nestojí viac než jedno – dve eurá za 100 kil. V takom množstve im vydrží najmenej päť rokov, kým sa všetok

Starostovia: Nie sme odborníci

„Nie sme odborníci, nevieme sa k výsledkom vyjadriť,“ hovoria zhodne starostovia týchto obcí.

„Odborný lekár, ktorý nám meral v obci pružnosť ciev špeciálnym medicínskym prístrojom, naznačil, že výsledky sú lepšie, ale účinnosť projektu sa môže posudzovať až z dlhodobého hľadiska,“ mieni starosta Kokavy nad Rimavicou Ján Chromek.

„Ľudia nemusia pre to nič urobiť, nikoho z nás to nič nestálo a berú to ako fakt. Pre zdravie sa však počíta každá snaha a každý jeden krok,“ dodáva.

Starosta Devičia Ján Baláž oceňuje, že v rámci projektu im na vodojem inštalovali fotovoltaické panely. Vodou z neho zásobujú obec s približne 300 obyvateľmi. „Okrem jednej ulice, ktorá má vlastný vodovod,“ ozrejmjuje Baláž.

V Kokave je to okolo 2800 obyvateľov.

rozpustí,“ objasňuje.

„Ak je niekto ochotný investovať do preventívnych opatrení viac financií, odporúčam kúpiť polovypálený dolomit, ktorý je oveľa rozpustnejší. Cena za jeden kilogram je približne jedno euro. Predajcov si môžu nájsť ľudia na internete. Avšak pre klasickú domovú studňu stačí obyčajný dolomit, s ktorým sme dosiahli uspokojivé výsledky aj v projekte Life for Krupina,“ približuje vedec.

PONUKA PRE ŠKOLY

Darček pre vašich malých školákov

Pracovný zošit plný zábavných úloh a hier na 32 stranách, vhodný pre deti navštevujúce prvý stupeň základných škôl

