



Prírodovedecká fakulta UK

Ľpkovičova 6
842 15 Bratislava

V e c: Odporúčania a podmienky pedagogického procesu a prevádzky na Prírodovedeckej fakulte UK Bratislava pre akademický rok 2020/2021 v súvislosti s pandémiu COVID- 19

Cieľom dokumentu je stanoviť základné prevádzkové podmienky vysokých škôl po dobu trvania pandémie ochorenia COVID-19 a potreby dodržiavania protiepidemických opatrení a odporúčaní.

Tento dokument bol vypracovaný pracovnou zdravotnou službou v úzkej spolupráci s Prírodovedeckou fakultou UK v Bratislave a vychádza z aktuálnych Odborných usmernení Hlavného hygienika SR a dokumentu „*Organizácia a podmienky pedagogického procesu a prevádzky na vysokých školách pre akademický rok 2020/2021*“ vypracovaného Ministerstvom školstva, vedy, výskumu a športu SR.

Dokument rešpektuje aktuálne platné opatrenia a rozhodnutia Úradu verejného zdravotníctva SR (ďalej len „ÚVZ SR“) a predstavuje nadstavbu platných opatrení a podlieha pravidelnej Aktualizácii v závislosti od vývoja epidemiologickej situácie.
Všetky ustanovenia tohto dokumentu majú odporúčací charakter.

Dokument predstavuje manuál odporúčaní v troch úrovniach – zelenej, oranžovej a červenej. **Zelená fáza** predstavuje stav, kedy vysoká škola, či jej súčasť, nemá osobu s podozrením na ochorenie ani s potvrdeným ochorením COVID-19.

Oranžová fáza zachytáva situáciu, kedy má vysoká škola, či jej súčasť študenta alebo zamestnanca s podozrením na ochorenie COVID-19.

Červená fáza obsahuje zoznam opatrení v prípade výskytu niekoľkých potvrdených prípadov COVID-19 u študentov alebo zamestnancov.

Opatrenia sa vzťahujú aj na subjekty pôsobiace v objektoch fakulty.

Zelená fáza

Základné odporúčania

- Na vchodových dverách objektov sú oznamy o protiepidemických podmienkach pre všetky osoby vstupujúce do objektov fakulty (povinné nosenie rúšok, dezinfekcia rúk). Nosenie rúšok je povinné pre študentov, zamestnancov a hostí fakulty na chodbách a spoločných priestoroch.
- Na vrátnici fakulty je k dispozícii bezkontaktný teplomer.
- Prevádzky služieb, ktoré poskytujú v priestoroch vysokej školy iné subjekty (ako napríklad bufety, predajne kníh), sa riadia aktuálnymi nariadeniami ÚVZ SR.
- **Dotazník**

Dekan

Na začiatku akademického roka:

- Zápis študentov bude realizovaný so zreteľom na ochranu zamestnancov a študentov pred infekciou (napr. vo vopred dohodnutom čase).
- Fakulta zabezpečuje dôkladné čistenie priestorov vysokej školy/fakulty ako prevenciu šírenia nákazy COVID-19 podľa usmernenia ÚVZ SR. Zabezpečí dostatok dezinfekčných prostriedkov pre osobnú hygienu a dezinfekciu.
- Fakulta má zabezpečené primerané množstvo dezinfekčných stojanov dávkovačov na dezinfekciu a zásobníkov na papierové utierky vrátane papierových utierok.
- Interval čistenia a dezinfekcie priestorov sú prispôbené miere rizika infekcie (zvýšené riziko majú priestory, kde prenos kvapôčkovej infekcie nie je obmedzovaný napr. nosením rúška: toalety, stravovacie zariadenia, telocvične, sprchy) – 2 x denne.
- **Vydá pokyn, aby v prvom výučbovom týždni na začiatku semestra všetci zamestnanci vysokej školy vyplnili dotazník o zdravotnom stave a cestovaní do zahraničia za obdobie posledných 14 dní (príloha č. 1) (napríklad formou elektronického formulára v informačnom systéme vysokej školy). Určí pracovisko zodpovedné za zber údajov, kontaktovanie zamestnancov a ich archiváciu po dobu aspoň jedného mesiaca od uzavretia zberu. O poskytnutie údajov sú požiadaní aj doktorandi, ktorí budú zabezpečovať pedagogickú činnosť v zimnom semestri.**
- Odporúča obmedziť spoločenské a obdobné aktivity študentov a zamestnancov konaných v uzavretých priestoroch vysokej školy, kde je zvýšené riziko prenosu infekcie COVID-19, až do odvolania.
- V prípade, že u študenta alebo zamestnanca je podozrenie alebo potvrdené ochorenie na COVID-19, postupuje sa podľa usmernenia Hlavného hygienika SR (ďalej len „HH SR“) a podľa tohto materiálu, časť Oranžová fáza.

Povinnosti študenta

- Nosí rúško všade vo vnútorných priestoroch vysokej školy, ak nosenie rúška nie je v súlade s ochranou a bezpečnosťou pri práci, a pod.).
- Dodržiavať pokyny dekana vysokej školy v súvislosti s COVID – 19 na akademický rok 2020/2021.

- V prípade, že sa uňho vyskytne podozrenie (má lekárom odporúčanú izoláciu pre príznaky ochorenia COVID-19 alebo nariadené PCR testovanie) alebo je potvrdené ochorenie COVID-19, bezodkladne o tejto situácii informuje vysokú školu.

Organizácia pedagogického procesu

Pedagogický proces prebieha v štandardnom režime, avšak:

- Všetky vzdelávacie aktivity, ktorých povaha to umožňuje, je možné absolvovať aj dištančne alebo využitím kombinovanej metódy – v závislosti od možností jednotlivých odborných pracovísk.
- Všetci zamestnanci zúčastňujúci sa pedagogického procesu nosia rúško alebo ochranný štít. Od študentov si držia odstup najmenej dva metre.
- V prípade, že sa vzdelávacej aktivity má zúčastniť viac ako 50 osôb, odporúča sa jej zabezpečenie tak, aby bola využitá na fyzickú prítomnosť najviac polovica kapacity prednáškovej miestnosti a medzi študentmi boli zabezpečené rozostupy (šachovnicové sedenie).
- Medzi jednotlivými hodinami sa zabezpečujú dostatočné prestávky na vyvetranie, prípadne dezinfikovanie priestorov. Vetracie sa aktívne aplikuje pred začiatkom a po skončení každého predmetu.
- Študenti, u ktorých sa vyskytne podozrenie na ochorenie COVID-19, nie sú sankcionovaní za neprítomnosť na hodine, ak túto nie je možné absolvovať dištančne a zdravotný stav im dištančnú účasť umožňuje.

Opatrenia vysokej školy/fakulty pre prevenciu nákazy COVID-19

Opatrenia smerujú k implementácii odporúčaní ÚVZ SR založených na princípe

R.O. R - Rúško, Odstup, Ruky.

Rúško je opatrenie na obmedzenie priestorovej distribúcie kvapôčok telesných tekutín. K tomu patrí aj obmedzovanie nútenej cirkulácie vzduchu vo vnútorných priestoroch.

Odstup je opatrenie smerujúce k minimalizácii osobných kontaktov a obmedzovanie skupinových aktivít.

Ruky je opatrenie eliminujúce prenos infekcie z kontaminovaného povrchu na sliznice. Okrem osobnej hygieny ide aj o čistenie kontaktných povrchov a minimalizáciu bodov s frekventovaným dotykom.

Odporúča sa:

- Študent a zamestnanec nosí rúško všade vo vnútorných priestoroch vysokej školy.
- Študenti, zamestnanci vysokej školy a verejnosť sa riadia prevádzkovými pokynmi, vnútornými predpismi vysokej školy/fakulty a opatreniami ÚVZ SR.
- V miestnosti, v ktorej sa zdržuje skupina študentov a zamestnancov, je zabezpečené časté a intenzívne vetranie.

- Toalety sú vybavené dezinfekčným mydlom v dávkovači a jednorazovými papierovými utierkami (obrúskami) pre bezpečné osušenie rúk. Odporúča sa nepoužívať textilné uteráky a vzduchové sušiče rúk.
- Odporúča sa nepoužívať ventilátory a klimatizačné zariadenia, ktoré nie sú jednocestné a vybavené HEPA filtrom.
- Upratovanie a dezinfekcia toaliet prebieha minimálne dvakrát denne a podľa potreby.
- Upratovací personál je informovaný a poučený o sprísnených podmienkach upratovania a o potrebe priebežného čistenia a dezinfekcie dotykových plôch, ostatných povrchov a predmetov.
- Dôkladné čistenie všetkých miestností, v ktorých sa študenti a zamestnanci vysokej školy nachádzajú, sa vykonáva najmenej raz denne.
- Dezinfekcia dotykových plôch, ostatných povrchov alebo predmetov, ktoré používa zvlášť veľký počet ľudí, sa vykonáva minimálne dvakrát denne a podľa potreby (napr. kľučky dverí, terminálové stanice, tlačidlá výťahov a pod.).

Stravovanie a prevádzky služieb

- Stravovacie a iné prevádzky sa riadia aktuálnymi opatreniami ÚVZ SR.

Pri podozrení na ochorenie

- Nikto s príznakmi infekcie dýchacích ciest, ktoré by mohli zodpovedať známym príznakom COVID-19 (zvýšená telesná teplota, kašeľ, zvracanie, hnačky, náhla strata chuti a čuchu, iný príznak akútnej infekcie dýchacích ciest) nesmie vstúpiť do priestorov vysokej školy, vrátane jej súčastí.
- Ak sa u študenta alebo zamestnanca vysokej školy objavia príznaky nákazy COVID – 19 v priebehu účasti na vzdelávacích aktivitách alebo pracovného dňa, bezodkladne opustí školu v najkratšom možnom čase s použitím rúška. Študent alebo zamestnanec vykonáva ďalšie opatrenia podľa inštrukcií svojho ošetrojúceho lekára (po telefonickom dohovore), v prípade podozrenia na ochorenie COVID-19 informuje o svojom stave vysokú školu.
- V prípade študenta alebo zamestnanca s podozrením na ochorenie COVID-19 sa riadi škola usmerneniami tohto materiálu, časť Oranžová fáza.

Oranžová fáza

Základné odporúčania

Oranžová fáza nastáva v prípade študenta, zamestnanca fakulty/vysokej školy alebo zamestnanca prevádzky poskytujúcej služby v priestoroch vysokej školy s podozrením z ochorenia COVID-19, či v prípade nariadenia RÚVZ. Nad rámec platných opatrení zelenej fázy je jej cieľom pripraviť vysokú školu, študentov a zamestnancov na prípadnú červenú fázu.

Študenta, či zamestnanca, môže určiť ako podozrivého jedine RÚVZ alebo jeho ošetrojúci lekár¹

V prípade, že:

a) RÚVZ oznámi vysokej škole podozrenie výskytu ochorenia u študenta alebo zamestnanca vysokej školy:

- Vysoká škola postupuje podľa nižšie uvedených krokov a čaká na pokyny RÚVZ, ktorému poskytuje plnú súčinnosť;

b) Študent alebo zamestnanec oznámi po indikácii všeobecným lekárom vysokej školy, že je u neho podozrenie na ochorenie COVID-19:

- Vysoká škola bezodkladne kontaktuje RÚVZ a informuje o podozrení u študenta / zamestnanca,
- Vysoká škola následne postupuje podľa nižšie uvedených krokov a čaká na pokyny RÚVZ, ktorému poskytuje plnú súčinnosť.

Pri podozrení na ochorenie v prípade študenta:

Študent s podozrením na ochorenie je vylúčený z prezenčnej výučby do výsledkov jeho PCR testu alebo usmernenia RÚVZ. Z prezenčnej výučby sa vylúčia aj úzke kontakty² študenta (napr. členovia rovnakej študijnej skupiny). Výučba u nich pokračuje dištančnou metódou, ak to charakter predmetu umožňuje alebo v náhradnom termíne.

1 Môže nastať aj v prípade, že osoba s podozrením na ochorenie alebo pozitívnym výsledkom testu žije v spoločnej alebo v rovnakej domácnosti ako študent / zamestnanec vysokej školy.

2 Úzke kontakty sú na účely tohto dokumentu, v súlade s opatrením ÚVZ SR definované ako osoby, ktoré:

- ✓ *mali osobný kontakt s podozrivým prípadom COVID-19 do dvoch metrov dlhšie ako 15 minút,*
- ✓ *mali fyzický kontakt s podozrivým prípadom COVID-19,*
- ✓ *boli v uzavretom prostredí (učebni, zasadacej miestnosti) s podozrivým prípadom COVID-19 dlhšie ako 15 minút,*
- ✓ *mali nechránený priamy kontakt s infekčnými vylučkami podozrivého prípadu COVID-19 (napr. pri kašľaní),*
- ✓ *sedeli vedľa podozrivého prípadu COVID-19, a to až do vzdialenosti do dvoch miest od podozrivého študijnej skupiny).*

Ak je výsledok PCR testu:

- ✓ **negatívny**, prezenčná výučba sa obnovuje pre všetky vylúčené osoby. Študenta s podozrením na ochorenie manažuje miestne príslušný RÚVZ (napríklad nariadením izolácie počas nevyhnutnej doby). Ostatní študenti a zamestnanci sú informovaní, za akých podmienok sa môžu vrátiť k prezenčnému štúdiu (nezaznamenali príznaky ochorenia, neboli v kontakte s osobou, u ktorej je podozrenie na ochorenie alebo potvrdené ochorenie, neboli v ostatných dvoch týždňoch v oblasti so zvýšením rizikom infekcie a pod.).
- ✓ **pozitívny**, všetky vylúčené osoby ostávajú mimo prezenčnej výučby až do doby určenia ďalšieho postupu RÚVZ. Ak nebola vylúčená z prezenčného vzdelávania celá študijná

skupina/kružok, tak sa preruší prezenčná výučba pre celú študijnú skupinu/kružok a ďalší postup sa dohodne s RÚVZ.

- ✓ ak sa potvrdí viac pozitívnych študentov, prechádza sa do červenej fázy podľa usmernenia tohto materiálu.

Pri podozrení na ochorenie v prípade zamestnanca vysokej školy

Zamestnanec s podozrením na ochorenie COVID-19 zostáva v domácej izolácii. Do výsledkov jeho PCR testu alebo usmernenia RÚVZ. Vysoká škola vylúči z fyzickej prítomnosti jeho úzke kontakty (napríklad študentov, ktorí s ním boli v úzkom kontakte, a kolegov so spoločnou pracovnou miestnosťou). Ak sa jedná o vysokoškolského učiteľa a jeho zdravotný stav to umožňuje, počas izolácie pokračuje vo výučbe dištančnou metódou.

Ak je osoba s podozrením na ochorenie podrobená PCR testu a výsledok je:

- **negatívny**, vylúčené úzke kontakty sa vracajú do svojho pracovného procesu. Zamestnanec s podozrením na ochorenie sa riadi pokynmi svojho všeobecného lekára a RÚVZ, ktorí rozhodnú o návrate pracovníka do pracovného procesu;
- **pozitívny**, informuje zamestnávateľa, situáciu ďalej manažuje miestne príslušný RÚVZ a prechádza sa do červenej fázy podľa usmernenia tohto materiálu.

V prípade zamestnanca stravovacieho zariadenia sa zariadenie uzatvorí do určenia ďalšieho postupu miestne príslušného RÚVZ.

Organizácia pedagogického procesu

- Prednášky sú k dispozícii pre študentov prezenčnou aj dištančnou metódou (okrem vylúčených osôb a zabezpečovaných aktivít vylúčenými osobami, tie sa realizujú len dištančne alebo v náhradnom termíne).
- Praktická výučba (laboratorné cvičenia, semináre, cvičenia, praxe a pod.) prebieha prezenčnou metódou; ak to ich povaha umožňuje pre preventívne vylúčených študentov sa zabezpečia dištančne.

Opatrenia vysokej školy/fakulty pre prevenciu nákazy COVID-19

Nad rámec opatrení zelenej fázy:

- Ak prebieha prezenčné vyučovanie, tak nad rámec predchádzajúcej fázy, platí:
 - Zamestnanec nosí rúško alebo ochranný štít pri výkone pedagogického procesu a drží si odstup najmenej dva metre od študentov.
 - Dôkladné čistenie všetkých miestností, v ktorých sa študenti a zamestnanci školy nachádzajú, sa musí vykonávať najmenej dva krát denne, v prípade odôvodnenej potreby tri krát denne.
 - Dezinfekcia dotykových plôch, ostatných povrchov alebo predmetov, ktoré používa zvlášť veľký počet ľudí, musí byť vykonávaná minimálne trikrát denne a podľa potreby (napr. kľučky dverí).
 - Možnosť dezinfekcie rúk je zabezpečená na každom poschodí každej budovy fakulty.

Červená fáza

Základné odporúčania

Červená fáza nastáva pri viac ako dvoch potvrdených COVID-19 pozitívnych prípadoch bez epidemiologickej súvislosti medzi študentmi a/alebo zamestnancami vysokej školy alebo jej súčasťou.

Červená fáza sa aplikuje na príslušné objekty/časti fakulty/vysokej školy.

Nad rámec opatrení zelenej a oranžovej fázy platia nasledovné:

V prípade potvrdeného študenta

- Zváža sa prerušenie vyučovania v skupinách/krúžkoch pozitívnych študentov a vylúčenie z vyučovacieho procesu ich úzkych kontaktov. Ďalej sa postupuje podľa usmernenia RÚVZ. Na vysokej škole sa uskutoční dezinfekcia podľa aktuálne platného usmernenia ÚVZ SR v priestoroch, kde sa COVID-19 pozitívni študenti zdržiavali v dobe 48 hodín pred odberom vzorky na PCR test.
- Ak sa u niektorej z osôb vylúčených z pedagogického procesu objavia počas doby zatvorenia vysokej školy príznaky COVID-19, dotyčného manažuje jeho lekár.
- Po ukončení šetrenia RÚVZ sa vysoká škola vracia do zelenej fázy, ak z odporúčaní a pokynov RÚVZ nevyplýva potreba ponechania červenej alebo oranžovej fázy.

V prípade potvrdeného zamestnanca

- Ak sa potvrdí ochorenie u zamestnanca vysokej školy, z pedagogického/pracovného procesu sa vylúčia osoby v **úzkom kontakte** daného zamestnanca. Ďalej sa postupuje podľa usmernenia RÚVZ. Na vysokej škole sa uskutoční dezinfekcia podľa aktuálne platného usmernenia ÚVZ SR v priestoroch, kde sa COVID-19 pozitívni zamestnanci zdržiavali v dobe 48 hodín pred odberom vzorky na PCR test.
- Ak sa u niektorého z priamych kontaktov zamestnancov objavia počas doby zatvorenia vysokej školy príznaky COVID-19, dotyčného manažuje jeho lekár. O vzniknutej situácii sa odporúča informovať aj vysokú školu.

Organizácia pedagogického procesu

- Prerušuje sa prezenčná výučba v skupinách študentov, v ktorých sa potvrdilo ochorenie COVID-19. Priestory, v ktorých sa uskutočňovalo ich vzdelávanie, sa do dezinfekcie vylúčia z používania. Výučba v tomto prípade prebieha len dištančnou metódou, predmety, pre ktoré to nie je možné, sa uskutočnia v náhradných termínoch. O obnove prezenčného vzdelávania vysoká škola rozhodne po zvážení aktuálnej hygienicko-epidemiologickej situácie a prípadnej konzultácie s RÚVZ.



Príloha č. 1 – Odporúčaný dotazník o zdravotnom stave a cestovaní do zahraničia

**Zdravotný dotazník a vyhlásenie zamestnanca
pred začiatkom výučbovej časti akademického roka 2020/2021
(Ochorenie COVID – 19 spôsobené koronavírusom SARS-CoV-2)**

Meno a priezvisko zamestnanca:
Adresa:
Telefón:

Dôvod použitia tohto dotazníka:

Dotazník je dôležitý z hľadiska monitorovania zdravia zamestnanca, v súvislosti so začiatkom akademického roka 2020/2021 počas trvania pandémie Covid-19, resp. koronavírusom SARS-CoV-2. Je dôležité, aby vysoké školy boli bezpečným miestom pre zamestnancov a študentov.

Dotazník vyplňa zamestnanec

Vyhlasujem, že som cestoval v termíne od ... do ... 2020³ mimo Slovenskej republiky:	
ÁNO	NIE
Vyhlasujem, že som sa v uvedenom termíne zúčastnil/a hromadného podujatia*:	
ÁNO	NIE

V prípade, že ste na niektorú z hore uvedených otázok odpovedali „ÁNO“, ste povinný sledovať Váš zdravotný stav, zdravotný stav osôb žijúcich v spoločnej domácnosti a iných blízkych osôb, s ktorými ste v častom kontakte.

V prípade výskytu príznakov (nádcha, kašeľ, telesná teplota nad 37 °C, strata čuchu a chuti, hnačka, bolesti hlavy) u Váš alebo osôb žijúcich v spoločnej domácnosti a iných blízkych osôb ste povinný bezodkladne kontaktovať lekára všeobecnej starostlivosti (VLD) a postupovať v zmysle jeho odporúčaní a nevstupovať do priestorov vysokej školy do doby určenej príslušným lekárom.

Ďalej vyhlasujem, že neprejavujem príznaky akútneho ochorenia, že mi Regionálny úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky ani lekár všeobecnej zdravotnej starostlivosti nenariadil karanténne opatrenie (karanténu, zvýšený zdravotný dozor alebo lekársky dohľad). Nie je mi známe, že by som ja, moja rodina alebo iné osoby, ktoré so mnou žijú spoločne v domácnosti, ako aj iné blízke osoby, prišli v priebehu ostatného mesiaca do styku s osobami, ktoré ochoreli na prenosné ochorenie (napr. COVID-19, hnačka, vírusový zápal pečene, zápal mozgových blán, horúčkové ochorenie s vyrážkami).

Podpis zamestnanca:	(ak sa dotazník vyplňa elektronicky, podpis sa nahrádza zaznamenaním potvrdenia o súhlase s jeho vyplnením obsahom vo formulári na základe zadania prístupových oprávnení zamestnanca)
---------------------	--

3 Uvedie sa interval dvoch týždňov pred začiatkom vzdelávacieho procesu v zimnom